**شیوه انتقال کرونا ویروس**

**گسترش فرد به فرد**



* بین افراد در تماس نزدیک با یکدیگر (در فاصله ای کمتر از حدود 2متر)
* از طریق قطرات ریز تنفسی زمانی که یک فرد مبتلا عطسه یا سرفه میکند. این ریز قطرات می توانند وارد دهان یا بینی افراد نزدیک شوند ویا احتمال دارد به درون ریه ها نیز استنشاق شوند.
* صحبت کردن در فاصله نزدیک

**گسترش از طریق تماس با سطوح و اشیای آلوده**

* احتمال دارد که افراد از طریق تماس با سطوح و اشیایی که ویروس را روی خود دارند و سپس دست زدن به دهان، بینی و چشم های خود، مبتلا به کرونا شوند. اما این راه انتقال، راه اصلی گسترش بیماری نیست.



**گسترش بیماری چه زمانی رخ می دهد؟**

بیشترین سرایت زمانی اتفاق می افتد که افرادبیشترین علامت را دارند (بیمارترین حالت).

گاهی ممکن است که قبل از علامت دار شدن فرد هم انتقال بیماری اتفاق بیفتد، ، اما انتقال در این حالت راه اصلی گسترش بیماری نیست.

**چه کسانی کرونا نمی گیرند؟**

عامل بیماری کرونا در تمامی گروههای سنی میتواند بیماریزا باشد واحتمال ابتلای کودکان نیز وجود دارد،اگرچه شدت بیماری در کودکان غالبا خفیف تر است. عوارض جدی بیماری معمولا در افراد مسن و افراد با بیماریهای زمینه ای دیده می شود.

**نکاتی که هنگام خروج از منزل باید به آن ها دقت کرد**

* آیا لازم است از خانه خارج شوم؟
* آیا ماسک به همراه دارم؟
* آیا محلول الکلی ۷۰ درصد یا محلول ضدعفونی با خود برداشته ام؟
* آیا با خود دستکش به همراه دارم؟